

## 低头做事，抬头做人

—— 致敬高中时光与李青老师

在人生的长河中，有这么一个阶段，每当回首，总会充满无尽的感慨和深刻的怀念。那就是我所经历的高中生活，一段青涩却充满激情，一段繁重却闪烁着智慧火花的岁月。而在这个时期，我最想感谢的，是那位以其独特魅力和母亲般的关怀，深深影响了我的班主任——李青老师。



青岛市三八红旗手、青岛一中首席班主任李青老师

“低头做事，抬头做人。”这句话是李青老师经常挂在嘴边的箴言。每当她这样说时，她的眼中闪烁着坚定的光芒，仿佛是在为我们指引着人生的方向，教导我们如何在未来的社会中立足。

低头做事，是一种态度。在李青老师的班级里，我们每个人都体会到了这四个字的分量。高中生活本不易，我们每天都要面对高强度的学习压力和复杂的人际关系。在这样的环境下，李青老师教会了我们如何专注于眼前的任务，如何埋头苦干而不是怨天尤人。她的课堂上，总能听到她那清晰而有力的解释和解题方法，她的办公室里，总是充斥着一对一辅导的细致耐心。她强调的不仅是英语学科的学习，更是对于任何事情坚持不懈的精神和对细节的执着追求。



李青老师课后辅导学生

抬头做人，是一种品格。学会如何与人为善，如何做一个有责任感和担当的人，这些都是李青老师不遗余力传授给我们的。她的每一次班会，每一次讲话，都不忘提醒我们要有感恩的心态，要理解和尊重他人，要有勇气面对困难，更要有承担后果的勇气。她的教育不仅限于课本上的知识，更深地植根于人生的智慧和生活的规则。

在我的高中生活中，李青老师是那道最亮丽的风景。她严格要求我们按时完成作业，准备考试，同时又在我们感到迷茫和压力山大时给予我们悉心的指导和鼓励。记得有一次，我因为一次重要考试的失利而感到自卑和绝望，是李青老师用她那句“低头做事，抬头做人”和一杯热腾腾的茶水温暖了我颓废的心。她告诉我，失败是暂时的，只要不放弃努力，抬起头来看看这个世界，就会发现还有无数的可能等着我去尝试。



6:45 李青老师已在教室陪伴学生自主学习

在我已跨入北京大学的殿堂后，肩负着更重的学术使命和探索的梦想。虽然环境变了，学科变了，但李青老师的那句“低头做事，抬头做人”却一直根植于我的心田。在我追逐研究生学术之旅的时光里，这句话犹如一盏明灯，照亮我前行的道路，成为了我行动的指南。每当面临挑战和困惑时，我都会回想起高中时光老师的这番教诲，它不断激励我坚持自己的理想，勇往直前。

尽管未来的道路还很漫长，但我知道，不管怎样，都要像李青老师教导的那样，专注和坚持，谦逊和自信。正是这些在高中时期深深扎根的信念，成就了现在的我，在未来的每一步中，它们都将如同信仰般坚定不移。

永远不会忘记，是李青老师教会了我们如何在纷繁复杂的世界中保持清醒和坚持，如何在挑战和机遇面前保持谦虚和自信。当我们各奔东西，投身于社会的洪流时，那句“低头做事，抬头做人”的教诲，将会是我们内心最深处的力量源泉，激励我们不断前行。

在此，我也要感谢我的同学们，感谢我们一起度过的那些日日夜夜，那些欢笑和泪水，那些成功和失败。正是这些经历，成就了我们彼此间的深厚友谊，也成就了我们每一个人的成长。

最后，我再次向我的李青老师致以最深的敬意和最真挚的感谢。是您，给了我们飞翔的翅膀；是您，教会了我们如何在风雨中坚强；是您，让我们懂得了“低头做事，抬头做人”的真谛。在未来的道路上，无论遇到什么困难和挑战，我都将记住您的话，用心去做事，用爱去做人。

---

结尾：

高中生活，是一段值得铭记的旅程，一段让我们学会成长和感恩的旅程。当我们低头做事时，不要忘记抬头看看天空，那里有我们的梦想和希望。当我们抬头做人时，不要忘记低头看看脚下的路，那里有我们走过的足迹和未来的方向。感谢那些给予我们知识和勇气的老师，感谢那些陪伴我们一起成长的朋友们。让我们带着感激的心，继续前行，迎接每一个美好的明天。

作者简介：

王沛锋，生于1996年3月，山东青岛人。高中2014届。2022年毕业于北京大学电子与通信工程专业，目前在京东零售工作，从事大数据研发相关工作。